

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA**Fecha:** 20 de junio de 2025

Contacto de MHD: Caroline Reinwald

Oficina: (414) 286-3780

Celular: (414) 308-5556

creinw@milwaukee.gov

Contacto de OEM: Rachel Griffin

Celular: (414) 356-6574

rachel.griffin@milwaukeecountywi.gov**Funcionarios de Milwaukee instan a tomar
precauciones durante la advertencia de calor extremo**

MILWAUKEE — El Departamento de Salud de la Ciudad de Milwaukee (MHD, por sus siglas en inglés) y la Oficina de Manejo de Emergencias del Condado de Milwaukee (OEM, por sus siglas en inglés) instan a los residentes a tomar precauciones durante una [Advertencia de Calor Extremo emitida por el Servicio Meteorológico Nacional \(NWS, por sus siglas en inglés\), vigente desde el mediodía del sábado hasta las 7 p.m. del lunes.](#)

Se pronostican condiciones peligrosamente calurosas, con valores del índice de calor que podrían alcanzar hasta 105 grados en el Condado de Milwaukee. La exposición prolongada a estas condiciones puede representar graves riesgos para la salud, especialmente para adultos mayores, niños pequeños, personas con afecciones crónicas y quienes no tienen acceso al aire acondicionado. Las condiciones climáticas pueden cambiar, por lo que se recomienda a las personas seguir los pronósticos locales para obtener la información más actualizada.

Se han habilitado centros de enfriamiento en todo el Condado de Milwaukee para brindar alivio ante el calor. Para obtener una lista actualizada de lugares, visite Milwaukee.gov/CoolingSites o llame al 2-1-1.

Cómo mantenerse seguro durante el calor extremo**Manténgase fresco**

- Limite el tiempo al aire libre, especialmente durante las horas más calurosas del día.
- Pase tiempo en edificios con aire acondicionado como bibliotecas, centros comerciales y centros comunitarios.
- Nunca deje a niños o mascotas dentro de vehículos.
- Use ropa de colores claros y holgada.
- Báñese con agua fría o use toallas húmedas para reducir la temperatura corporal.
- Los ventiladores pueden ayudar a sentirse más cómodo, pero no deben usarse como el método principal para refrescarse.

Manténgase hidratado

- Beba agua con regularidad, incluso si no tiene sed.
- Evite el alcohol y la cafeína, ya que pueden causar deshidratación.
- Anime a otras personas a mantenerse hidratadas también.

Manténgase seguro

- No deje a niños pequeños ni mascotas en vehículos sin supervisión. El interior de los autos puede alcanzar temperaturas letales en cuestión de minutos.
- Muchos centros públicos de enfriamiento están ubicados cerca de las rutas del Sistema de Tránsito del Condado de Milwaukee (MCTS). Para obtener más información sobre cómo utilizar el transporte público, visite www.ridemcts.com.

Manténgase informado

- Consulte las noticias locales y el pronóstico del tiempo para recibir alertas y consejos relacionados con el calor.
- Conozca los signos de enfermedades relacionadas con el calor:
 - **Agotamiento por calor:** sudoración excesiva, debilidad, mareos, náuseas, desmayo
 - **Golpe de calor:** temperatura corporal elevada, piel seca, confusión, pulso rápido — llame al 911 de inmediato
- Verifique el bienestar de familiares, amigos y vecinos que puedan necesitar ayuda adicional para mantenerse seguros.

MHD y OEM continuarán con los esfuerzos de divulgación y monitoreo en coordinación con el Milwaukee Metropolitan Extreme Weather Task Force, un grupo regional enfocado en la respuesta ante temperaturas extremas.

Para más consejos sobre cómo mantenerse seguro durante el calor, visite Milwaukee.gov/HotWeatherSafety.

###